

## Obiettivi

Il Convegno sul tema "L'arto superiore nella Persona con lesione al midollo spinale: un problema sempre aperto" intende trattare alcune criticità emerse dalle persone con lesione al midollo spinale sia durante il primo ricovero sia con il passare degli anni.

Le criticità riguardano sia le persone con paraplegia che con tetraplegia. Spesso le persone con paraplegia devono affrontare dolore e lesioni muscolo-tendinee alla spalla, a volte con importante riduzione della propria autonomia.

È stato avviato uno studio multicentrico tra alcune Unità Spinali attraverso due questionari online, uno rivolto alle persone con lesione al midollo spinale e un altro rivolto agli operatori professionali (infermieri, fisioterapisti e terapisti occupazionali) per raccogliere le principali problematiche.

Nel convegno verranno analizzate alcune tecniche assistenziali e riabilitative maggiormente utilizzate sia per prevenire le complicanze sia per ottenere i migliori risultati in termini di recupero motorio e autonomia. Inoltre, intende far comprendere l'importanza della chirurgia per garantire risultati funzionali e preventivi di ulteriori complicanze.

Il Convegno si rivolge a tutti gli Operatori Professionali Sanitari delle Unità Spinali e delle Degenze Riabilitative che si occupano di persone con lesione al midollo spinale, per i quali sono previsti Crediti ECM.

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA - AUS Niguarda OdV

Email: [segreteria@ausniguarda.it](mailto:segreteria@ausniguarda.it) - Tel. 02.6472490

### Relatori e Moderatori

Alberio Cristina	Infermiera degenza Unità Spinale ASST GOM Niguarda
Artuso Piero	Terapista Occupazionale Unità Spinale Vicenza
Battiston Bruno	Chirurgo Ortopedico Ospedale C.T.O. Torino
Bianconi Tatiana	Coordinatrice area riabilitativa Unità Spinale ASST GOM Niguarda
Biondi Marco	Chirurgo ortopedico A.O.U. Careggi Firenze
Brigo Alberto	Chirurgo ortopedico Ospedale di Sassuolo
Cassinis Adriana	Fisiatra Unità Spinale ASST Niguarda, Presidente SIMS
Cortesi Maria Chiara	Fisioterapista Unità Spinale ASST Niguarda
Crivelli Nadia	Terapista Occupazionale Unità Spinale ASST GOM Niguarda
Di Bono Davide	Fisioterapista Unità Spinale ASST Niguarda
Donati Danilo	Fisiatra A.O.U. Policlinico di Modena
Fiorentino Vincenzo	Coordinatore area degenza Unità Spinale ASST GOM Niguarda
Gallazzi Giulia	Terapista Occupazionale Unità Spinale ASST GOM Niguarda
Gemma Pietro	Medico Radiologo ASST GOM Niguarda
Olivi Silvia	Fisiatra Montecatone Rehabilitation Institute
Piovesan Elisabetta	Infermiera degenza Unità Spinale ASST GOM Niguarda
Pretini Angelo	Presidente AUS Niguarda ODV
Spinelli Michele	Direttore S.C. Unità Spinale ASST GOM Niguarda
Valsecchi Laura	Consigliere AUS Niguarda ODV
Zarbo Michele	Fisiatra Ospedale Villa Rosa di Pergine Valsugana (TN)



# CONVEGNO

**L'arto superiore nella  
persona con lesione al midollo spinale:  
un problema sempre aperto**

**AUS Niguarda organizza per  
gli Operatori delle Unità Spinali e dei Centri di Riabilitazione,  
agli Operatori del territorio e alle Persone con Lesione  
al Midollo Spinale, famigliari e amici.**

**Milano, 17 maggio 2025**

**Sala Medicinema – Blocco Nord – Settore A piano -1  
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda**

In collaborazione con



Ospedale Niguarda

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia



# Mattino

**09.00**

Registrazione partecipanti

**09.15**

Introduzione alla giornata e Presentazione "Progetto Incontri tra le Unità Spinali"

A. Pretini, L. Valsecchi

**09.30**

Saluti istituzionali: M. Spinelli, A. Cassinis, L. Zoppini, P. Frigerio

**I Sessione: Quali problematiche e quali interventi possono essere introdotti per l'arto superiore della persona con tetraplegia e con paraplegia**

**Moderatori: M. Spinelli, T. Bianconi**

**09.45**

L'arto superiore e le principali complicanze dall'evento lesivo e durante il primo ricovero

– A. Cassinis

**10.05**

Sovraccarico e dolore dell'arto superiore nella persona con paraplegia e con tetraplegia col passare degli anni – S. Olivi

**10.25**

Arto superiore e criticità: risultati delle indagini tra gli operatori delle Unità Spinali e le persone con lesione midollare – M.C. Cortesi, P. Artuso

**10.45**

La diagnostica radiologica nelle patologie di spalla – P. Gemma

**11.15**

Intervento chirurgo ortopedico per le problematiche relative al sovraccarico funzionale della spalla – A. Brigo

**11.35**

La riabilitazione nel post-intervento di spalla – D. Donati

**12.05**

Discussione

**12.30**

Pranzo a buffet

# Pomeriggio

**II Sessione: Approccio riabilitativo e assistenziale globale per prevenire le complicanze**

**Moderatori: M.C. Cortesi, V. Fiorentino**

**13.30**

La riabilitazione dell'arto superiore. A che pro? – M. Zarbo

**13.50**

Il ruolo del Fisioterapista nella gestione dell'arto superiore: valutazione, trattamento e prevenzione – D. Di Bono

**14.10**

Le principali tecniche infermieristiche durante tutte le manovre assistenziali – C. Alberio E. Piovesan

**14.30**

Come raggiungere la migliore funzionalità possibile dell'arto superiore attraverso la Terapia Occupazionale – N. Crivelli

**14.50**

Discussione

**III Sessione: La mano nella persona con tetraplegia**

**Moderatori: L. Valsecchi, A. Cassinis**

**15.00**

La mano funzionale: la parola all'equipe multiprofessionale – C. Alberio, E. Piovesan, G. Gallazzi

**15.30**

Tecniche di chirurgia funzionale: nerve transfer – B. Battiston

**16.00**

Tecniche di chirurgia funzionale: trasposizione tendinea – M. Biondi

**16.30**

Discussione

**17.00**

E.C.M.

**17.30**

Chiusura Convegno